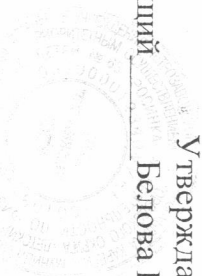
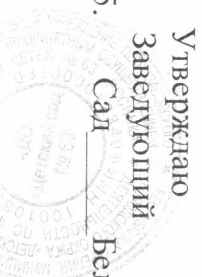


Ясли 30.12.2025
Заведующий Белова Е.В.



	<u>Факт.</u> <u>Выход</u>	<u>Калории</u>
<u>Завтрак</u>		
Каша ячневая на молоке	150	185,45
Кофе с молоком	150	67,5
Булка с маслом ,	10/4	26,2/30
<u>2-й завтрак</u>		
Сок	100	72
<u>Обед</u>		
Салат картофельный	30	33
Суп Рассольник на б/к бульоне с мясом, сметана	150/9	72,8/14,5
Капустная запеканка с мясом	150	297,8
Компот из кураги	150	61
Хлеб	40	72,4
<u>Полдник</u>		
Компот из ягод, булка	150/50	80,4/131
<u>Ужин</u>		
Запеканка творожная, повидло	140/10	225,7/26,2
Чай с сахаром.	150	4,2
Итого килокалорий:	1443	1400,15

Утверждено
Заведующий Белова Е.В.
30.12.2025. Сад



	<u>Факт.</u> <u>Выход</u>	<u>Калории</u>
<u>Завтрак</u>		
Каша ячневая на молоке	185	226,93
Кофе с молоком	200	71,17
Булка с маслом,	10/5	26,2/37,4/
<u>2-й завтрак</u>		
Фрукты	100	92
<u>Обед</u>		
Салат картофельный	50	55
Суп Рассольник на б/к бульоне с мясом, сметана	180/10	87,3/16,2
Капустная запеканка с мясом	180	302,6
Компот из кураги	180	72,9
Хлеб	50	90,5
<u>Полдник</u>		
Компот из ягод, булка	180/70	90,1/184,5
<u>Ужин</u>		
Запеканка творожная повидло	200/20	364/77,6
Чай с сахаром.	200	5,6
Итого килокалорий:	1820	1800